

## Theorie und Praxis: Mobil mit dem Rollator

13. und 20. Mai 2019



Die Revolution für Gehbehinderte ist zweifellos der Rollator. Seit seiner Erfindung schon im Jahre 1978 ist er inzwischen zu Hause, auf den Gehwegen, in Geschäften und anderswo nicht mehr wegzudenken.

Es gibt eine große Auswahl, eine Vielzahl an Ausführungen. Sie unterscheiden sich im Wesentlichen durch Gewicht und Ausstattung. Sie sind zum Laufen, zum Sitzen und auch zum Transportieren.

Doch wie geht man mit dem Rollator richtig und sicher um? Denn viele, die ihn haben, machen im Umgang mit ihm große Fehler.

Um das zu vermeiden, bietet die Bürgerhilfe Maintal e.V. seinen Mitgliedern und allen Interessierten theoretische Einweisung und praktische Unterweisung an – mit Frau Karin Schwarz als ehrenamtliche Moderatorin in Verkehrssicherheitsfragen des ACE (Auto Club Europa e.V.) vor. In den Landkreisen MainKinzig und Offenbach hat sie in den letzten Jahren schon sehr viele ihrer Vorträge und praktischen Übungen durchgeführt.

Die Themen sind: Mobil bleiben - mit dem Rollator unterwegs – klassisches Rollatortraining.

<b>Veranstalter</b>	Bürgerhilfe Maintal e.V.
<b>Datum</b>	13.5.2019 (Theorie) und 20.5.2019 (Praxis)
<b>Uhrzeit</b>	16:00h Start
<b>Ort</b>	Neckarstraße 13, Maintal-Dörnigheim 1.Stock (Treppenlift vorhanden)
<b>Kosten</b>	Keine
<b>Teilnehmerzahl</b>	Maximal 20
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist erwünscht, aber keine Bedingung Büro der Bürgerhilfe   Tel 06181 43 86 29 MO + DO 15:00 – 17:00h, DI + FR 10:00-12:00h
<b>Kosten</b>	keine