



## DER MAI IST GEKOMMEN

Der Mai ist der Lieblingsmonat vieler Menschen. Der fünfte Monat im Jahr gilt als der fröhlichste unter allen zwölf Monatsbrüdern. Die Natur erwacht zum Leben und erblüht in allen Ecken. Zahlreiche Sagen und Bräuche, Geschichten und Gedichte, Legenden und Lieder ranken um den Mai herum. Er bringt milde Maienlüfte, bunte Maiblumen, warmen Mairegen, fröhliche Maifeiern und manchmal auch ein paar Maikäfer. Wir freuen uns auf Sonne und Natur. Ebenso darf man sich auf die Veranstaltungen der Bürgerhilfe freuen. Wir wünschen allen Leserinnen und Leser einen zauberhaften Wonnemonat.

Ihr  
Wilfried Siegmund



## SICHER UNTERWEGS

Dank Rollatortraining. Eine Veranstaltung im Mai verdient unsere besondere Aufmerksamkeit. Am 13. Mai wird Karin Schwarz, Verkehrsmoderatorin des Automobilclubs Europa, interessierten Seniorinnen und Senioren Fragen zum Thema Rollator beantworten. Was ist beim Kauf eines Rollators zu beachten? Wie wird er eingestellt? Darüber hinaus gibt sie weitere Tipps zur richtigen Nutzung. Im zweiten Teil am 20.5. wird mit dem eigenen Rollator kräftig auf einem Parcours trainiert.

[mehr erfahren](#)

## KINDER KOCHEN

So macht Kindern Kochen Spaß. In den Osterferien kochte Elisabeth Budi wieder mal mit kleinen Maintalern. Schauen Sie doch mal rein in die Kinderkochschule. Sie werden staunen, was die kleinen Sternköche so zustande bringen. Apropos: Die nächsten Kochkurse für Kinder finden in den Sommerferien statt. Also rechtzeitig anmelden!



[mehr lesen](#)

---

# VERANSTALTUNGS-HIGHLIGHTS APRIL



## LETZTE ANMELDECHANCE WANDERUNG 8. MAI

Es geht am 8.5. in die höchstgelegene Stadt Hessens nach Ulrichstein mitten im schönen Vogelsberg (Foto: Geopark Ulrichstein). Wer sich noch anmelden will, kann dies noch bis morgen früh, den 2. Mai tun!

[Mehr erfahren](#)

## SPAZIERGANG ZUM LOHRBERG 8. MAI

Für diejenigen, die gerne etwas gemütlicher die Welt erkunden, heißt es am 8.5. Spazieren gehen. Ziel ist dieses Mal der etwa 185 Meter hohe Lohrberg – der einzig verbliebene Weinberg Frankfurts im Stadtteil Seckbach. Die Teilnehmer treffen sich um 14:00h am Klingenberg. Anmeldung erwünscht, aber nicht Bedingung!



## DIE BOULE-SAISON IST ERÖFFNET!

Am 2.5. ist es wieder soweit Die Boule-Saison geht wieder los. Das Freizeitspiel für Jung und Alt wird immer beliebter. Es ist ein Gruppensport und ist auch für Menschen geeignet mit körperlichen Beeinträchtigungen. Spaß und Unterhaltung inklusive. Der zweite Termin im Mai ist der 15.5. Wo, wie und wann erfahren Sie hier.

[Mehr erfahren](#)

# NOCH MEHR TERMINE

## **Kochkurs für Erwachsene 7. und 21. Mai**

Sie essen gern, aber können nicht (gut) kochen? Sie wollen ein bisschen mehr Routine beim Kochen bekommen und Neues dazulernen? Dann sind Sie in Frau Budis Kochkurs genau richtig.

[Mehr erfahren](#)

## **Digital-Treff am 10. und 24. Mai**

Beim Digitaltreff am 10. Mai lernen wir alles über Windows 10. Teilnehmen können max. 12 Personen. Bitte vorher telefonisch anmelden.

[Mehr erfahren](#)

## **Radfahren für Gemütliche am 9. und 23. Mai.**

Rauf aufs Rand und zusammen mit anderen netten Leuten gemütlich Maintal und Umgebung erkunden. Radeln Sie mit!

[Mehr erfahren](#)

## **Cafe Kaffeeklatsch 15. Mai**

.Möchten Sie nette Leute treffen? Mögen Sie leckeren Kuchen? Dann kommen Sie doch zu unserem Kaffeeklatsch am 15.5..

[Mehr erfahren](#)

## **Spiele-Nachmittag am 22. Mai**

Welches Spiel spielen Sie denn am liebsten? Ihnen fehlt ein Spielepartner? Einfach mal wieder zusammen mit anderen Spaß haben bei unserem Spiele-Nachmittag. Jede/r ist willkommen.

Bürgerhilfe Maintal e.V.

Neckarstraße 13 | 63477 Maintal | 06181 43 86 29 [info@buengerhilfe-maintal.de](mailto:info@buengerhilfe-maintal.de)

[Impressum](#) | [Datenschutzhinweise](#)

Ihre E-Mail-Adresse lautet:  
Bürgerhilfe Maintal  
Neckarstraße 13  
Maintal 63477  
Germany

[Add us to your address book](#)

Sie möchten [Ihre Daten aktualisieren](#) oder sich [vom Newsletter abmelden](#)?