BÜRGERHILFE
Maintal e.V.

Mach mit!

... für ein buntes und lebenswertes Maintal

Inhalt

2 ÜBER UNS

4 WENN SIE UNS BRAUCHEN
| unsere Hilfsdienste

6 UNSERE EINRICHTUNGEN
| Tafel | Leihladen | TextilShop | Wunschgroßeltern

8 UNSERE TREFFPUNKTE
| unsere Veranstaltungen

10 HELFEN SIE ANDEREN
| aktiv dabei sein

12 IDEEN EINBRINGEN
| eigene Projekte realisieren

14 GUTE GRÜNDE
| Mitgliedschaft | Spenden

Liebe Maintalerinnen und Maintaler,

wir leben in einer Zeit, in der die Anonymität in unserer Gesellschaft zunimmt. Familien leben zerstreut an verschiedenen Orten. Jeder zweite kennt seine Nachbarn kaum oder gar nicht. Gerade ältere Menschen sind oft einsam und allein. Aber auch jüngere Menschen sind betroffen. Urbanisierung, zunehmende Mobilität, Nutzung von sozialen Medien – all das bringt Menschen nicht zusammen. Viele haben daher in ihrem unmittelbaren Umfeld keinen Ansprechpartner mehr, wenn sie mal konkrete Hilfe oder ein offenes Ohr brauchen. Auch die kommunalen oder sozialen Netzwerke decken den Bedarf oft nicht ab.

Deshalb gibt es uns, die Bürgerhilfe Maintal!

Diese Broschüre soll Ihnen das Anliegen der Bürgerhilfe ein bisschen näher bringen. Erfahren Sie hier, was wir machen, und erzählen Sie es weiter. Oder rufen Sie uns an, und machen Sie mit uns gemeinsam einen vielleicht kleinen, aber wichtigen Unterschied in Maintal. Sind Sie dabei?

Ihre Bürgerhilfe Maintal

Über uns

Gegründet im Jahr 2000 ist die Bürgerhilfe eine der größten privaten sozialen Einrichtungen in Maintal. Wir helfen mit über 300 ehrenamtlichen Aktiven dort, wo Menschen Unterstützung brauchen und der Staat nicht ausreichend tätig ist.

Beispielsweise vermitteln wir praktische Hilfe bei individuellen Alltagsproblemen ebenso wie in Notlagen. Darüber hinaus greifen wir soziale Herausforderungen auf und entwickeln Angebote speziell für ältere Menschen, Kinder und Familien wie auch Alleinstehende. Entstanden sind zahlreiche Aktivitäten für Jung und Alt, die Kontakte untereinander fördern und Menschen unterstützen, sich miteinander zu verbinden.

Unser Motiv ist eine Stadt, in der sich die Menschen zu Hause fühlen. Eine Stadt, in der Menschen füreinander da sind, Isolation und Barrieren überwinden, in der Solidarität zwischen den Generationen und sozialer Gemeinsinn zählen. Darin sehen wir eine große Chance

Unser Verein hat rund 2500 Mitglieder.

Davon sind über 300 ehrenamtlich in den verschiedensten Bereichen aktiv.

Ohne sie wäre unsere Arbeit nicht möglich.

Warum wir helfen

„Ich bin neu in Maintal. Neben meinem Studium bin ich in der Bürgerhilfe aktiv. Das ist eine sinnvolle Aufgabe, die mir viel gibt. Und ganz nebenbei habe ich tolle neue Leute kennengelernt.“
Mara M.

„Ich möchte Positives in meinem Umfeld bewirken. Deshalb hole ich für die Tafel Maintal Lebensmittel bei Spendern ab. Was zu tun, gibt mir ein gutes Gefühl.“
Lothar F.

„Dreimal in der Woche bringe ich zwei Kinder in den Kindergarten, weil ihre alleinerziehende Mutter arbeitet. Die Freude der Kinder am Entdecken der Welt ist ansteckend.“
Hanne T.

„Seit zwei Jahren besuche ich eine ältere Dame im Heim. Sie freut sich immer riesig, wenn sie mich sieht. Ein wenig Zeit zu teilen, kann Wunder bewirken.“
Waltraud S.

„Ich bin von Anfang an dabei. In den fast 20 Jahren habe ich viele nahe und schöne Momente mit Menschen teilen dürfen. Diese Momente waren große Geschenke.“
Hannelore M.

„Senioren haben oftmals Probleme, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden. Ich helfe ihnen dabei. Es macht Spaß zu sehen, wie begeistert viele bei der Sache sind.“
Franco P.

... weil Helfen glücklich macht

Wir sind da,
wenn Sie uns brauchen

Wohin mit den Kleinen, wenn Mama mal zum Arzt muss oder sich einen Friseurbesuch gönnen will? Wer versorgt im Urlaub die Katze? Wer tauscht die defekte Glühbirne aus oder kauft kurz ein, wenn man krank im Bett liegt?

Wenn Sie Unterstützung brauchen, sind unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer für Sie da. Sie helfen Ihnen unbürokratisch, gleich ob Jung oder Alt, gleich welcher Nationalität oder Religion. Nur bitte geben Sie uns etwas Vorlauf, damit wir genügend Zeit haben, Hilfe zu organisieren.

Noch etwas: Respekt, Vertrauen und ein zugewandtes, vorurteilfreies Miteinander stehen für uns an oberster Stelle. Was Sie uns anvertrauen, bleibt selbstverständlich unter uns.

Unsere Hilfsangebote auf einen Blick:

- Besuchsdienste (Gespräche, Spaziergänge u.ä.)
- Begleitdienste (Arzt, Bank, Supermarkt etc.)
- Alltagshilfen (kurzzeitige Unterstützung im Haushalt und Garten)
- Kinderbetreuung
- Haus- oder Wohnungsbetreuung (während Reha, Urlaub o.ä.)
- kleinere technische und handwerkliche Hilfen
- Schulung in Sachen PC | Internet | Smartphone
- Schriftliches: Hilfe bei Formularen, Schriftverkehr
- kurzzeitige Entlastung pflegender Angehöriger

So funktioniert's:

Mitglieder, die Hilfe in Anspruch nehmen und über keine Zeitguthaben verfügen, zahlen an den Verein € 2,50 für die erste Stunde pro Einsatz und für jede weitere angefangene Stunde € 1,50.

Was sind Zeitguthaben?
Aktive Mitglieder erhalten Zeitguthaben für geleistete Dienste gutgeschrieben. Diese werden verrechnet, wenn er oder sie einmal selbst Hilfeleistungen in Anspruch nimmt.

Unsere Einrichtungen

In der Bürgerhilfe steckt noch viel mehr - unter anderem diese vier wichtigen Einrichtungen.

TAFEL MAINTAL

Menschen helfen. Lebensmittel retten. Die Tafel Maintal steht allen offen, die nur ein geringes Einkommen haben und Lebensmittel brauchen. Gleichzeitig setzt sie ein Zeichen gegen die Verschwendung von Nahrungsmitteln.

TextilShop

Secondhand ist in. Die einen suchen gute Kleidung für kleines Geld. Die anderen leben nach der Mode, misten ihren Kleiderschrank regelmäßig aus und suchen Abnehmer für ihre guten Stücke. Für beide ist unser TextilShop die richtige Anlaufstelle.

Leihladen
Teilen statt kaufen

Viele besitzen Dinge, die sie nur selten brauchen. Andere sind froh, wenn sie sich Gegenstände ausleihen können, anstatt sie gleich kaufen zu müssen. So werden Ressourcen sinnvoll genutzt. Teilen statt kaufen, leihen statt besitzen, ist daher die Devise unseres Leihladens.

Wunschgroßeltern
Projekt

Kinder brauchen Großeltern und Großeltern Enkel. Wir bringen Generationen zusammen. D.h. wir vermitteln Senioren, die Freude am Zusammensein mit Kindern haben, an Familien bzw. bringen Familien mit ihren Wunschgroßeltern zusammen.

Unsere Treffpunkte

Die Bürgerhilfe Maintal ist ein lebendiges Haus. Das macht uns – über unsere Hilfsangebote und Einrichtungen hinaus – zu einem beliebten Treffpunkt mitten in Maintal. Unsere Veranstaltungen sind ein spannender Mix, bei dem für jeden etwas dabei ist.

Vielleicht sind Sie neu in der Stadt oder leben allein und möchten andere Leute aus Maintal kennenlernen? Sie möchten gemeinsam mit ihnen etwas unternehmen oder Neues entdecken? Hier unsere vielseitigen Möglichkeiten, Menschen zu begegnen und Ihre Freizeit aktiv zu gestalten.

Spaziergänge
Bewegung
Wandertouren
Boule
Spiele-Treff
Geselligkeit
Kaffeeklatsch Senioren
Lernangebote
Digital-Treff Senioren
Kochen
PC-Sprechstunde
Vorträge + Sonstiges
Informationsveranstaltungen,
Lesungen + mehr

Helfen Sie anderen!

Nachbarschaft mit Leben zu füllen und Maintal zu einem noch lebenswerteren Ort zu machen, das liegt vor allem an Ihnen, liebe Maintalerinnen und Maintaler. Deshalb freuen wir uns besonders, wenn Sie die Bürgerhilfe aktiv unterstützen. Möglichkeiten gibt es viele.

Egal welchen Alters, ob neuer oder alteingesessener Bürger, gleich welcher Nationalität – unser Verein steht allen offen, die unsere Stadt ein kleines bisschen lebenswerter machen wollen.

Wir bieten unterschiedliche Möglichkeiten, sich bei der Bürgerhilfe ehrenamtlich zu engagieren. Seien Sie mutig und probieren Sie aus, woran Sie Spaß haben! Unser Büroteam berät Sie gern. Sie werden erfahren: Für andere da sein, bereichert Ihr Leben und öffnet neue Perspektiven.

Da sein, wenn's brennt.
Einkaufen oder kleine Reparaturen können schon viel helfen.

Familienzuwachs
Viele Familien und Alleinerziehende sind froh, wenn sie bei Bedarf eine Bezugsperson unterstützt, die Zeit für Kinder hat.

Ein Lächeln kann alles verändern

Hilfe leisten, das ist bei der Bürgerhilfe eine Sache, von der beide Seiten etwas haben: Es profitieren diejenigen, denen geholfen wird, aber auch die Personen, die helfen.

Für geleistete Dienste bekommen aktive Mitglieder Zeitpunkte gutgeschrieben. Sollten sie später also einmal selbst Hilfe benötigen, wird das angesparte Zeitguthaben verrechnet.

Ideen einbringen

Sie haben selbst eine Idee, die Sie schon lange verwirklichen möchten? Ein Projekt, das Maintal in sozialer Hinsicht, gesellschaftlich oder auch ganz praktisch bereichert? Dazu brauchen Sie noch ein klein wenig Unterstützung, beispielsweise beim Organisieren? Sie suchen weitere Mitstreiter, einen geeigneten Raum oder Hilfe bei der Öffentlichkeitsarbeit?

Gleich, ob Sie ein kurzzeitiges, saisonales oder konstantes Engagement im Kopf haben, ob Ihr Projekt auf Ihre Straße oder Ihr Viertel begrenzt ist oder für ganz Maintal funktionieren soll – bei uns sind Sie mit Ihrer Idee genau richtig.

Jede Initiative, die das soziale Miteinander in Maintal stärkt – gleich, ob klein oder groß, ist willkommen.

Oliver M. organsiert mit seiner Frau zweimal im Jahr Ausflüge für Menschen mit Handicap.

Aus ganz privaten Initiativen sind zum Beispiel unser TextilShop, unsere Kochtreffs und der Leihladen entstanden. Hier Anregungen, was Menschen in Nachbargemeinden tun:

Anke S. organisiert einen Mütter-/Baby-Treff

In seiner Fahrradwerkstatt zeigt Frank wie Reparieren geht.

Elli baut mit Nachbarn essbare Pflanzen in der Stadt an.

Sammy hat eine kleine Tauschbücherei vor seiner Schule realisiert.

Andrea backt Plätzchen für Heimbewohner und alleinstehende Senioren.

Nico S. veranstaltet in den Sommerferien Hip-Hop-Kurse für Kinder und Jugendliche.

Für Maintal. Für Nachbarn. Für Dich.

Mitglied werden

Eine Mitgliedschaft ist eine wunderbare Form, Aktivitäten unseres Vereins mitzubestimmen und dauerhaft zu fördern. Mit einem Jahresbeitrag von 6,00 € (Einzelperson) bzw. 10,00 € (Familien) helfen Sie mit, dass wir unsere Arbeit auch in Zukunft leisten können. Sie können als Mitglied Hilfsdienste in Anspruch nehmen oder auch aktiv sein und anderen helfen.

Spenden

Engagement kommt von Herzen, aber es braucht auch eine finanzielle Grundlage. Als unabhängiger Verein sind wir auf Spenden angewiesen und freuen uns über jede Unterstützung. Wir sind als gemeinnützig anerkannt und stellen Ihnen für Ihre Zuwendungen gerne eine Spendenbescheinigung aus.

Unsere Bankverbindung:
Frankfurter Volksbank eG
IBAN: DE86 5019 0000 6000 7404 28

Gute Gründe

Es gibt viele gute Gründe, sich bei der Bürgerhilfe zu engagieren oder sie durch eine Mitgliedschaft oder Spende zu unterstützen.

- Sie unterstützen Menschen in Ihrer direkten Nachbarschaft.
- Sie entscheiden, wie, für wen und wie flexibel Sie sich engagieren.
- Helfen macht Freude und Ihr Leben reicher.
- Gemeinschaft verbessert unser aller Lebensqualität.

Kontakt

Bürgerhilfe Maintal e.V.
Neckarstraße 13 | 63477 Maintal
T 06181 43 86 29
F 06181 43 86 45
E info@buergerhilfe-maintal.de

Bürozeiten

MO + DO 15:00 bis 17:00 Uhr
DI – FR 10:00 bis 12:00 Uhr

Besuchen Sie uns auf
www.buergerhilfe-maintal.de

Bilder: istock: 962899176 | 480859814 | 542308176 | 640783424 | 826700558 | 508032898 | 520979914 | 840655646 | 976900406 | 518368730 | 182155202 | 874364448 | 867412594 | 1048270568 | 117191489 | 187246168 | 523271717 | 843874216 | 843631416 | 958869502 | 521073585 | 615604320 | 1054248834
/// Sabine Neumann /// Pixabay: ace-167052-1920 | boules-1041042-1920 | cake_1839134_1920 | hiker-918704-1920 /// adobe stock 9140508 ///